

## Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: kaśia - 2012/05/02 21:55

---

Zachęcamy do dzielenia się pomysłami, przemyśleniami - mamy na to czas, również na konstruktywne spory ;)

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: sylwiacoolikowska - 2012/05/03 05:29

---

Kochani dyskusję, czas zacząć! Jako pomysłodawczyni tego działu, idę na pierwszy ogień B) Myślę, że minęło tyle czasu, że czas nadrobić zaległości. Jako, że ciężko jest zacząć napiszę po prostu jak by to było w moim ośrodku, który oczami wyobraźni widzę już od lat. Mając tyle czasu na zastanowienie wpadłam jeszcze na parę pomysłów licząc na to, że choć jeden znajdzie się w kazimierskim centrum Rehabilitacyjno-Terapeutycznym Tęczowy Wąwóz.

- Pokoi minimum 25. Dziesięć II osobowych, Dziesięć III osobowych i V "jedynek"

Łóżka, także elektryczne, jak w szpitalach, wielofunkcyjne, czyli na pilota. Biorąc pod uwagę to, że będzie to ośrodek dla wszystkich, jedyny taki, mogą znaleźć się pacjenci, którzy są np. po ciężkich wypadkach komunikacyjnych. Szafa, szafka szpitalna, stolik. Na korytarzu lodówka i mikrofalówka, w każdym pokoju czajnik bezprzewodowy, telewizor, czy nawet mini wieża. Dla relaksu. Z przenośnymi słuchawkami, tak, aby nie przeszkadzać innym pacjentom. Oprócz tarasu, przy każdym pokoju balkon, łazienka z prysznicem + 2, duże na korytarzu z wanną.

Zabiegi od 8-18, z przerwą na posiłki i godzinną przerwą po obiedzie, przy czym ważne, aby dostosowywać to do pacjenta, tak aby gdy dziecko śpi, można było się dogadać. Między zabiegami swobodne korzystanie z Walkerów, tak, aby każdy pacjent z zabiegu na zabieg mógł iść sam! :silly: i w ten sposób wyrabiając sobie formę na zabiegi :laugh:

A przedstawiają się one następująco:

1. Kinezyterapia, jako główna terapia ośrodka, w zależności od potrzeb od 120-180 minut Max. Przy czym 120 minut to absolutne minimum, gdyż prawidłowo prowadzona kinezyterapia rozpoczyna się od pionizacji/nauki chodu w poręczach (dla rozruchu), ćwiczeń biernych dla przygotowania układu kostno - stawowego i ćwiczeń właściwych, prowadzonych przez terapeutę.

2. Fizykoterapia, Hydroterapia, Masaż - 45 minut każde

5. Basen - 45 minutowe zajęcia z metody Halliwick opierającej się na nauce pływania i osvajania z wodą osób niepełnosprawnych

6. Hipoterapia - 45 minut - w zależności od pogody Plener/Ujeżdżalnia

7. Dogoterapia - 45 minut

8. TheraSuit - patrz Kineza

9. NF - Walker - patrz Kineza

10. Lokomat - 45 minut, gdy wskazane

11. ReWalk - 45 minut, gdy wskazane

12. Pajęczynka - 45 minut

13. UGUL-Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego - 45 minut

14. Usprawnianie funkcji samoobsługi metodą Nauczania Kierowanego - zajęcia metodą Peto (prowadzi np. ZABAJKA 2)-

U mnie 90 - cio minutowe (LINK - <http://www.zabajka.home.pl/?terapia-zajeciowa>, 58)

15. Terapia zajęciowa (dla osób z upośledzeniem umysłowym lub z takich czy innych powodów niekwalifikowanych na Peto) 45 min.

- 16.Terapia ręki z Ergoterapią (dla poprawy czynności kończyny górnej)- 45 minut
- 17.Terapia wielozmysłowa metodą SI -(Integracja Sensoryczna oraz Sala Doświadczenia Świata) - 45 minut
- 18.Terapia Bowena i Yumeiho z terapią wad postawy i Skol As - 45 minut
- 19.Neuromobilizacje - 45 minut
- 20.Chiropaktyka Mc Timoney Corley'a - 45 minut
- 21.Kinezytaping - wg.potrzeb
- 22.Kinezylogia edukacyjna - 45 minut
- 23.Terapia czaszkowo - krzyżowa - 45 minut
- 24.Zajęcia kompensacyjno korygujące z elementami Terapii dysleksji Warnkego - 45 minut
- 25.Zajęcia logopedyczne - 45 minut
- 26.Zajęcia rewalidacyjne - 45 minut
- 27.Terapia wzroku i widzenia - 45 minut
- 28.Trening uwagi słuchowej Tomatisa - 45 minut
- 29.Biofeedback - 45 minut
- 30.Psychoterapia z elementami Socjoterapii - 45 minut
- 31.Psycholog kliniczny/pedagog specjalny - 45 minut
- 32.Trening relaksacyjny z elementami Muzykoterapii - 45 minut
- 33.Neuropesjalisci:(Neuropsycholog/Neurologopeda/Neurolingwista/Neurokognitywista/Ortofonista)- prowadzący terapie
- 34.Lekarze specjalizacji: (rehabilitacji medycznej/Neurologdy/Ortopedzi/ czy nawet Psychiatryzy)

Po większości terapii - (45 minut - 15 minut odpoczynku dla terapeuty,pacjenta) Wszystkie zabiegi wchodzą w skład turnusu i wykonywane są codziennie.Ścisłe wg wskazań lekarza.Koszt turnusu ustalony byłby wliczając całą ofertę terapii,a pieniądze dzieci,które wg wskazań nie mogą korzystać z danych zabiegów,rodzajów terapii były by odliczane i podlegałyby zwrotowi.

Dla dzieci od 0-3 lat byłyby organizowane turnusy wczesnej interwencji ze specjalnie wygenerowanym programem dla tak malutkich dzieci,a w miesiącach letnich obozy z elementami aktywnej rehabilitacji dla dorosłych,jako,że fundacja nie daje zbyt wielu możliwości na obozy,a przynajmniej są one zbyt ograniczone.Na dole znajdował by się hotelik dla rodziców,a w podziemiach - piętro niżej. Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe,gdzie odbywałyby się wszystkie kursy kwalifikacyjne,szkolenia wolontariuszy,pokazy spotkania rodziców.Łącznikiem do ośrodka była by także ujeżdżalnia,czy kompleks basenowo-rehabilitacyjny,gdzie mieściły by się wszystkie wodne zabiegi,hydroterapia,baseny, a także masaże czy fizykoterapia.Nie można także zapominać o kompleksie rekreacyjno-sportowym,który przydałby się do obozów z elementami aktywnej rehabilitacji,w którego w skład wchodziłby tor do nauki jazdy na wózku inwalidzkim (taki jaki mamy w Szczytnej, <http://www.umwd.dolnyslask.pl/niepelnosprawni/aktualnosci/artukul/otwarcie-sportowego-centrum-w-szczytnej/> [http://www.magicznakotlinka.pl/galeria/v/Termit/2010/1\\_003/](http://www.magicznakotlinka.pl/galeria/v/Termit/2010/1_003/)),boisko wielofunkcyjne, kort do tenisa - takie jak na orliku - sala gimnastyczna czy ścianka wspinaczkowa B) Jednym słowem masz nad czym myśleć.Oj popłynęłam trochę :laugh: Projekt może ambitny,ale przecież nie musisz mieć od razu Eldorado :woohoo: Możesz realizować kawałkami,lub w ogóle stworzyć coś innego... Pytaj,dociekaj,bardzo chętnie Ci odpowiem.Was również zapraszam do dyskusji i dziękuję za cierpliwość czytania.

=====

O: Burzę mózgow czas zacząć ;)

Autor: kasia - 2012/05/03 23:41

---

Sylwia terapia Peto jak najbardziej tak, tylko pytanie czy ma sens w trakcie 14 dni turnusu? Za mało

wiem na ten temat, ale chętnie go zgłębię. Na pewno zasięgnemy opinii w Ośrodku Krok za Krokiem w Zamościu, który tę metodę stosuje.

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: Marta - 2012/05/11 21:40

---

kasja żaluzje w oknach takie które można podnieść do góry nie vertikale ze powodu zbyt jasnego światła wiesz o co chodzi

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: kasja - 2012/05/11 22:54

---

Oczywiście Marta, pełne rolety i to gumowane dla spokojnego, wyciszonego światła, wiem o co chodzi :)dzięki za tę uwagę i czekam na inne. Tak właśnie ma być, ma być krojony na miarę naszych potrzeb!

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: ziaj\_ka - 2012/05/13 16:35

---

to ja może trochę w stronę łóżek pójde: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: kasja - 2012/05/13 19:20

---

Łóżka to bardzo ważna sprawa, zarówno te dla dzieci jak i opiekunów ;) a jeśli chodzi o pościel to mam nadzieję, że dorobimy się specjalnie dla nas ozdabianej ludkami i kolorowej bajecznie :)

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: Lukarolus - 2012/05/16 17:41

---

ziaj\_ka napisał:

to ja może trochę w stronę łóżek pójde: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki

termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

.... Ziajka, Ty to masz wymagania ... i ta kolorowa pościel ... hmmmmm :laugh:

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: mama-babcia57 - 2012/05/25 16:55

---

...i kolorowe ściany , przewijaki dla małych dzieci w pokojach , koncentratory tlenu , ssaki ,systemy stabilo , odtwarzacze do słuchania płyt lub chociaż radia. Ale się rozmarzyłam !! Kasiu - sprawy ważniejsze przygotowuje Ela ,ja tak praktycznie

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: kasia - 2012/05/25 23:30

---

Marylko tak, a ściany w kolorach naszych ulubionych lodów :laugh:

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: ziaj\_ka - 2012/05/29 16:02

---

Zdecydowanie popieram Marylkę jeśli chodzi o koncentratory tlenu - butle są zbyt niebezpieczne :P

=====

## O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: mama-babcia57 - 2012/06/12 13:18

---

Kasiu - kilka sugestii Eli -

1, przy pokoju łazienka , do której wjedziesz wózkiem , z podnosnikiem i miejscem do przwiniecia dziecka , nawet tego dużego. Także przy salach terapeutycznych przynajmniej jedna łazienka z możliwością umycia dziecka , jeśli przydaży się coś np w czasie ćwiczeń. Szczególnie chodzi o dzieci starsze z minimalną nawet świadomością , żeby nie wykonywać czynności intymnych w obecności innych osób.

2,- łóżka nie szpitalne , żeby nic nie kojarzyło się ze szpitalem , kolorowe pokoje z ozdobami itp

3,- stoliki-najlepiej regulowane- dopasowane do wysokości wózków inwalidzkich i wzrostu dziecka chodzącego.

4.- sala doswiadczania swiata - maksymalnie wyposazona !!!! BARDZO WAŻNE !!! najważniejsza podłoga ze ścieżkami.

5,- kompleks basenowy - basen , brodzik ,jaccuzi ,

6 - przy terapiach indywidualnych - pomieszczenia do pracy 1 na 1

7- sala do terapii SI - integracji sensorycznej

8 - ciemnia do pracy ze światłem , kolorem

9 - sprzęt muzyczny OFFA ( chyba tak to sie pisze)

10 - na placu zabaw zapewnienie dziecku samodzielnego dojścia do sprzętu , nawet jesli dziecko pełza czy przemieszcza sie na kolanach - zeby miało możliwość samodzielnego wyboru sprzętu do zabawy i dojścia do niego- ma jednocześnie cwiczenie i satysfakcję.

11 - dogoterapia , hipoterapia

12 - w takim osrodku Ela chciałaby pracować a juz na pewno przywiezie dzieci ze swego osrodka na turnus rehabilitacyjny.Masz zapewnioną frekwencję. Pozdrawiamy na razie tyle , ela jeszcze zastanowi sie...

=====

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: Zija - 2012/10/29 13:10

---

bardzo ważne nieprzemakalne pokrowce na łóżka dla dzieci  
bo dziecko może się zmoczyć pampers nie zawsze wszystko wchłonie czasem się przesunie i tak dalej  
trudno zmienić cały materac jak się zmoczy pokrowiec zmienia się łatwo materac pozostaje such i  
właściwie po problemie  
mam 2 pokrowce nieprzemakalne w domu jak chcecie podam gdzie kupiłam

jeśli chodzi o przebieranie na sali to czy trzeba osobne pomieszczenie czy nie wystarczy parawan?

=====

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: sylwiacoolikowska - 2013/03/15 22:01

---

Lukarolus napisał:

ziaj\_ka napisał:

to ja może trochę w stronę łóżek pójde: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

.... Ziajka, Ty to masz wymagania ... i ta kolorowa pościel ... hmmmmm :laugh:

Hah,ja to mam wymagania! :woohoo:

Patrz post pierwszy B)

A właściwie drugi :P

=====

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: hekatenowak - 2013/11/01 15:46

---

Nieprzemakalne pokrowce na łóżka do świetna sprawa.

=====