

Łosoś duszony w pomidorach

Dodany przez kasia

sobota, 31 sierpnia 2013 21:39 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:34

Wielkie mniaaaaaam ? inaczej nie mogę zacząć tego wpisu ;) Uwielbiam tę rybę pod każdą postacią.

Szybka i wdzięczna do przygotowania. Dzisiaj w odświeżonej duszonej. W towarzystwie kolorowych pomidorów, papryki, świeżych ziół oraz pysznego ziemniaczanego puree. W sam raz na obiad.



fot. Kasia Łukasiewicz

Składniki na 2 porcje:

- 2 filety z łososia
- 2 papryki ? czerwona i żółta
- 1 duża cebula
- Sok z cytryny
- Kilka pomidorów ? żółtych, malinowych
- Świeży rozmaryn
- Świeże oregano
- Oliwa z oliwek

Puree:

- Ziemniaki
- Mleko
- Masło
- Sól
- Pieprz

Łosoś duszony w pomidorach

Dodany przez kasia

sobota, 31 sierpnia 2013 21:39 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:34



Łosoś duszony w pomidorach

Dodany przez kasia

sobota, 31 sierpnia 2013 21:39 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:34



fot. Kasia Łukasiewicz