



Skuteczne działanie :)



miód czosnek pieprz cayenne



cynamon imbir sok z cytryny

NATURALNY ANTYBIOTYK!



Zmiksuj: ząbek czosnku, 2 łyżeczki miodu, 2 łyżeczki świeżego imbiru, pół łyżeczki pieprzu cayenne, pół łyżeczki cynamonu, pół filiżanki soku z cytryny

Napój podnosi odporność, pomaga przegnać grypę czy przeziębienie.
Pij 3-4 razy dziennie.
Przygotuj wcześniej i trzymaj w lodówce.
Używaj zawsze organicznych składników.