

Pękata, pomarańczowa, przepyszna! :)

Robimy z niej zupeę, dodajemy do ciasta, marynujemy kawałki, skubimy pestki, a na koniec wycinamy bużki na Halloween i stawiamy w formie ozdoby.

Zobaczcie, ile w niej dobra :)



FUNDACJA OSWOIĆ ŁÓŻ

ZDROWA DY

- Bardzo odżywcza
- Niskokaloryczna (100g)
- Zawiera fitosterol, bet
- witaminy A, B1, B2, C, P
- Polecana przy nadciśn
- miażdżycy, chorobach
- zaparciach, niewydolno
- oraz serca
- Wspomaga układ krwio
- Pestki dyni zwalczają p
- Można ją przyrządzać
- sposobów
- Jest przepyszna

DAMY-RADE.ORG

Redakcja