



Metoda TheraSuit służy do leczenia dla dzieci z Porażeniem Mózgowym. Jest ona zindywidualizowanym intensywnym programem rehabilitacyjnym, mającym na celu rozwój siły i funkcji (niezależności w codziennych czynnościach ? czworakowanie, chodzenie, samoobsługa). W terapii wykorzystywane są: kostium rehabilitacyjny TheraSuit oraz Uniwersalny Gabinet Leczniczy.

- Metoda służy do zwalczania negatywnych efektów braku ruchu, obniżonej siły mięśniowej i sprawności fizycznej.
- Metoda ta powstała jako alternatywa do innych mniej efektywnych metod terapii.
- Jednym z głównych podstaw tej metody jest teoria rozwoju i treningu siły oraz powysiłkowych zmian fizjologicznych i morfo-funkcjonalnych.
- Organizm niepełnosprawnego dziecka jest w czasie ćwiczeń traktowany jak pełnosprawna osoba.
- Metoda TheraSuit jest nowoczesną metodą ćwiczeń w fizykoterapii wykorzystującą wiedzę z zakresu fizjologii treningu i fizjologii wysiłku sportowego.
- Specjalnie przygotowany strukturalnie program pozwala na przyspieszenie rozwoju motorycznego indywidualnego pacjenta.

HISTORIA

- Pomysł i idea powstała w Związku Radzieckim w okresie rozwoju astronautyki i długotrwałych lotów kosmicznych.
- Pierwszy prototypowy kostium został nazwany Pingwin.
- Kostium został stworzony aby przeciwdziałać negatywnym efektom warunków zmniejszonej grawitacji (atrofia mięśniowa, osteoporoza), na które byli narażeni kosmonauci spędzający dłuższy czas w kosmosie.
- W latach dziewięćdziesiątych kostium był używany dla dzieci z chorobami układu nerwowo-ruchowego.
- W roku 1997 idea kostiumu rehabilitacyjnego dla dzieci z porażeniem mózgowym została

przedstawiona w Stanach Zjednoczonych.

- W roku 2002 kostium rehabilitacyjny TheraSuit został zaprojektowany, wprowadzony na amerykański rynek i zarejestrowany w FDA.

GŁÓWNE CELE

- Normalizacja tonu mięśniowego dziecka.
- Zwiększenie aktywnego zakresu ruchowego.
- Zwiększenie siły oraz wytrzymałości.
- Zwiększenie i polepszenie kontroli nad wzmocnionymi mięśniami pozwalające dziecku na polepszeniu funkcji i osiągnięcie niezależności ruchowej.

THERASUIT

TheraSuit jest miękką propriocepcyjną, dynamiczną ortozą składającą się z: czapeczki, spodenek, kamizelki, nakolanników oraz butów ze specjalnymi przyłączami. Wszystkie te części są wzajemnie połączone poprzez system elastycznych konektorów. TheraSuit jest bezpiecznym i efektywnym urządzeniem rehabilitacyjnym, które zostało stworzone wraz z intensywnym programem ćwiczeń w celu przyspieszenia progresu dziecka.

Efekty używania kostiumu rehabilitacyjnego TheraSuit:

- Polepsza propriocepcję
- Redukuje patologiczne odruchy
- Przywraca prawidłową postawę oraz wzór ruchowy
- Zapewnia zewnętrzną stabilizację ciała i wspomaga osłabione mięśnie
- Koryguje prawidłowe ustawianie elementów ciała
- Wpływa na układ błędnikowy (system równowagi)
- Stymuluje mózg oraz polepsza pracę Centralnego Układu Nerwowego
- Prowadzi stymulację dotykową i sensoryczną
- Poprawia płynność mówienia i wymowę
- Obciąża ciało dziecka siłami podobnymi do sił grawitacji
- Przyspiesza progres nowo-wyuczonych umiejętności ruchowych i funkcjonalnych

WSKAZANIA

- Dziecięce Porażenie Mózgowe
- Udary mózgowie
- Opóźnienia rozwoju motorycznego
- Urazy mózgu
- Urazy rdzenia kręgowego
- Przepuklina rdzeniowo-oponowa
- Choroby układu nerwowo-mięśniowego

TYPOWA INTENSYWNA SESJA ĆWICZEŃ

- 3-4 godzin dziennie, 5 dni w tygodniu, przez okres 3-4 tygodni.

- Pierwszy tydzień: zmniejszenie/zwiększenie tonu mięśniowego, redukcja patologicznych wzorów ruchowych, zwiększenie wykonywania aktywnych prawidłowych wzorów ruchowych oraz ogólne wzmocnienie osłabionych grup mięśniowych.
- Drugi tydzień: wzmacnianie siły specyficznych grup mięśniowych odpowiedzialnych za określone funkcje ruchowe.
- Trzeci tydzień: wykorzystanie uzyskanego przyrostu siły i wytrzymałości do polepszenia funkcji ruchowych dziecka (siedzenie, czworakowanie, chód).

EFEKTY INTENSYWNEJ TERAPII

- Zmniejszenie patologicznych wzorów ruchowych
- Zwiększenie siły i wytrzymałości
- Zwiększenie kontroli nad mięśniami
- Poprawnie balansu i koordynacji
- Zwiększenie niezależności w chodzeniu, siedzeniu, czworakowaniu

INFORMACJE O TWÓRCACH KOSTIUMU I METODY ? Richard i Izabela Koscielny

- Rodzice dwóch córek, Kaja 17-letnia z Mózgowym Porażeniem oraz 8-letnia Maja.
- Richard i Izabela uzyskali tytuły Magistrów Rehabilitacji z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, w Polsce.
- Oboje posiadają 17 lat doświadczenia w pracy z dziećmi specjalnej troski.
- Oboje posiadają certyfikaty trenerów.
- Izabela jest certyfikowaną instruktorką Jogi dla Dzieci Specjalnych.
- Richard posiada także drugi Dyplom Magisterski jako Trener pływania, przez 6 lat pracował na basenie z dziećmi z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym.
- Richard wraz z Izabelą w 2002 roku stworzyli firmę Therasuit LLC. Firma ta produkuje i sprzedaje dla rodziców oraz terapeutów kostiumy rehabilitacyjne TheraSuit, kabiny lecznicze UGUL oraz inny sprzęt rehabilitacyjny.
- Firma Therasuit LLC prowadzi treningi dla rodziców oraz terapeutów.
- Od 2002 firma Therasuit LLC pomogła otworzyć ponad 130 klinik w Stanach Zjednoczonych i Europie prowadzących intensywną terapię wykorzystującą kostium TheraSuit.
- W 2003 Koscielni rozpoczęli publikację międzynarodowego magazynu Dziecięce Porażenie Mózgowe.
- W 2003 otworzyli Dziecięce Centrum Ćwiczeń oferujące Intensywny Program Rehabilitacyjny dla pacjentów z Porażeniem Mózgowym oraz Centrum treningowo-edukacyjne dla terapeutów zainteresowanych adaptacją intensywnej terapii w ich praktyce.
- W roku 2004 Richard i Izabela pomogli stworzyć i odgrywają wiodącą rolę w Amerykańskiej Akademii Intensywnej Rehabilitacji Dziecięcej.